



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GİLİK YEMEĞİ (ERZİNCAN)

250 gr. Kuşbaşı et
1 su bardağı nohut
Yarım kilo arpacık soğan
Koruk ekşisi
1 kahve fincanı pekmez
2 yemek kaşığı yağ

Et nohutla birlikte pişirilir. Pişmesine yakın soğanları ilave edilir. Soğanlarda pişince koruk ekşisi ve pekmez eklenerek servis yapılır.
