



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

GİLDOR (ELAZIĞ)

Elazığ Kùltùr ve Yardımlaşma Derneđi

Ayran

Bir ùskùre bulgur

1 yemek kaşığı yağ

Tuz

Ayran ateş üzerinde kaynatılır. İçine bir tas bulgur ve arzuya göre tuz konur. Piştikten sonra bir tavada yağ dağlanıp ùzerine dökùlùr.