



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GIDAK SANDVIÇ

3 dilim tost ekmeđi
Yarım çorba kaşığı mayonez
Az miktarda doğranmış göbek salata
Yarım adet haşlanmış yumurta
Birkaç parça söğüş tavuk eti
1 dilim dana jambonu
1 dilim tavuk jambonu
1 dilim kaşar peyniri

Tost ekmeklerini tost makinesinde kızartın. Doğranmış göbek salata ile mayonezi karıştırıp, ilk ekmeğin üzerine sürün. Söğüş tavuk ve haşlanmış yumurta dilimlerini yenleştirin. İkinci tost ekmeği dilimini de üzerine kapatın. Bunun üzerine de dana jambon, tavuk jambon ve kaşar peyniri dilimlerini koyun. Üçüncü tost ekmeği dilimini de en üste kapatın.