



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

GEVREKLİ DONDURMA

50 g NESFIT® Sade
2 Dondurulmuş Muz
150 g Çilek
1 avuç Fesleğen Yaprığı
1 Misket Limonu
1 avuç Bebek Ispanak
1 çay kaşığı Bal

Dondurulmuş muzlardan birini fesleğen, bebek ıspanak ve limon suyu ile karıştırın. Tadına bakıp gerekiyorsa bir miktar bal ilave edin. Karışımı 2 adet ince ve uzun kup içerisine döküp, bir kat NESFIT Sade ilave edin. Diğer dondurulmuş muzı çileklerle karıştırın. Kuplara dökün. Üzerlerini NESFIT kahvaltılık gevrek, çilek ve fesleğen yapraklarıyla süsleyin.

