



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

GEVREK TAVUK

4 adet derisi soyulmuş tavuk göğsü
1 çorba kaşığı sıvı yağ
1 çorba kaşığı limon suyu
Tuz
Karabiber
1 çorba kaşığı kekik
2 çorba kaşığı rendelenmiş soğan
1/2 su bardağı taze ekmek içi

Tavukları yağlanmış tepsiye koyun. Sıvı yağı, limon suyunu, karabiberi, tuzu, kekiği ve soğanı iyice karıştırın. Bu karışımı tavukların üzerine dökün. Ufalanmış ekmek içlerini üzerine serpip elinizle bastırın. Önceden ısıtılmış 190 derece fırında pişirin.