



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## GETVAŞI (ÇAMLIHEMŞİN RİZE)

Nejdet Dokur

9 su bardağı un (1 kg)  
1,5 su bardağı su (300 g)  
1 ½ su bardağı şeker (250 g)  
1 ¼ su bardağı su (250 g)  
İstenilen miktarda tereyağı

Un ve su karıştırılarak katı bir hamur elde edilir, bu katı hamurdan yufka yapılır, kuzinenin üzerinde biraz kurutulur, büyük büyük yırtılıp üzerine şeker ve su kaynatılarak hazırlanmış şerbet dökülüp yenir. Yağda eklenebilir.

