



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## NURANIYE

<https://www.sabah.com.tr>

1 kg Girit kabağı  
400 gr süzme yoğurt  
200 gr ceviz içi kelebek  
100 gr kaymak  
80 gr tereyağı  
1 diş sarımsak  
1 çay kaşığı kuru nane  
2 adet Arnavut biberi  
Tuz

Girit kabaklarını rendeleyip , tuz ile yoğuruyoruz. Suyunu sıktıktan sonra sırası ile yoğurt, kaymak, tereyağı, sarımsak ve kuru nane ile yoğuruyoruz. Servis ederken üzerine tereyağı ve Arnavut biberi ilave ediyoruz.