



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

SÖĞÜŞ SALATA

Ümit Usta

2 adet domates
2 adet salatalık
4 adet sivribiber
4 adet taze soğan
4-5 dal maydanoz

Domateslerin kabuklarını soyup, ikiye bölelim.

Kestiğimiz kısımları, alta gelecek şekilde tahtanın üzerinde 1 cm. kalınlığında dilimleyelim

Doğradığımız yarım domatesi olduğu gibi alıp servis tabağına koyduktan sonra, hafif yanlayarak, yerleştirelim.

Diğer domatesleri de aynı şekilde hazırlayıp, yayalım.

Salatalıkların kabuklarını soyup uzunlamalarına dörde böldükten sonra, ortalarından ikiye ayıralım.

Biberlerin çekirdeklerini ayıklayıp, ayıkladığımız taze soğanlar ile birlikte parmak şeklinde keselim.

Salatalıklar ile birlikte domateslerin üzerine yerleştirip, bir tutam maydanoz ile süsleyelim.

Not: İsteyenler yağ ve limon suyu gezdirebilirler.