



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

LAY'S'Lİ AVOKADO SALATASI

Özgür Şef

1 ADET AVOKADO
2 ADET DOMATES
2 ADET BİBER
1 ADET LİMON
1 ADET KIRMIZI SOĞAN
1 PAKET TAZE KİŞNİŞ
1 PAKET LAY'S

1 adet yumuşak avokadoyu kabuklarını soyup çatal ile ezin. Diğer tarafta bütün malzemeleri küp küp doğrayarak avokadoya karıştırın. Kişnişi de ince ince kıyıp salataya ilave edin. 1 limonu sıkıp kıvamına bakın; eğer sos kıvamında değilse biraz su ile kıvamını açın ve yanında "Lay's"ler ile servis edin.