



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KÖFTE EKMEK

Elif Korkmazel

Köftesi için:

400 gr kıyma

2 adet soğan

2 dilim ekmek içi

Yarım demet maydanoz

1 çay kaşığı kekik, tuz, karabiber

2 diş sarımsak

2 çorba kaşığı zeytinyağı

Diğer malzemeler:

1 adet ekmek

2 adet domates

2 adet sivri biber

Köftesi için kıymayı derin bir kaba aktarın. Üzerine rendelenmiş soğanı sarımsağı, kıyılmış maydanozu, kekik, tuz, karabiber ve tuzu koyup en son ıslatıp suyunu sıktığınız ekmek içlerini ekleyin ve iyice yoğurun. Şekil verip 2 saat dinlendirin. Pişirirken ızgarada ya da az yağda tavada kızartın. Sıcakken ekmek arasına koyun domates dilimleri ve biberlerle servis yapın.