



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

DAGISTO DUGARSO (MARDİN)

Nedim Atilla

MALZEMELER:

1 litre süt

1 su bardağı kalın yarma buğday (ıtışe)

7 su bardağı su

4 yemek kaşığı şeker

HAZIRLANIŞI:

Öncelikle su ve ıtışe kaynatılır ve pişirilir. Arada dibi tutmasın diye karıştırılır. Pişen ıtışenin üzerine soğuk süt eklenir. Birlikte kaynayan sütün içine şeker ilave edilir. Hepsini birlikte beş dakika daha kaynatılır ve sıcak servis yapılır.
