



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ANTEPFİSTIKLI ENERJİ TOPLARI

Elif Korkmaz

1 ay bardağı dövölmüş Antepfıstığı
10 adet hurma
10-15 adet ceviz
2 orba kaşığı hindistancevizi rendesi
3 orba kaşığı dut kurusu
1 kahve fincanı sade Türk kahvesi
1/2 muz

Hurmaların çekirdeklerini çıkarın. Antepfıstığı hariç tüm malzemeyi pürüzsüz bir kıvam alana kadar mutfak robotunda ekin. Harçtan ceviz büyüklüğünde parçalar koparıp elinizle yuvarlayın. En son dışını antepfıstığına bulayıp servis yapın.

