



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

HASTALIK KOVAN

Elif Korkmazel

4 bardak portakal suyu
2 adet limonun suyu
2 çorba kaşığı kırmızı pul biber
1 tatlı kaşığı karabiber
4 çorba kaşığı bal
1 çorba kaşığı toz zencefil
1 tatlı kaşığı zerdeçal
1 bardak havuç suyu

Öncelikle havuç, limon ve portakalın suyunu güzelce sıkın. Diğer bütün malzemelerle karıştırın ve hemen için. Gerçekten de hiç hasta olmayacaksınız.