



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## HASTALIK KOVAN

Elif Korkmazel

4 bardak portakal suyu  
2 adet limonun suyu  
2 çorba kaşığı kırmızı pul biber  
1 tatlı kaşığı karabiber  
4 çorba kaşığı bal  
1 çorba kaşığı toz zencefil  
1 tatlı kaşığı zerdeçal  
1 bardak havuç suyu

Öncelikle havuç, limon ve portakalın suyunu güzelce sıkın. Diğer bütün malzemelerle karıştırın ve hemen için. Gerçekten de hiç hasta olmayacaksınız.