



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

GETE LARGE ÇORBASI

50 Gr Sana Klasik
1 Adet Limonun Suyu
1 Avuç maydanoz
2 Bardak Buğday
2 Bardak YOĞURT
1 Bardak nohut
1 Avuç dereotu
5 Bardak su

Buğdayı ve nohudu akşamdan ıslatın. Ayrı tencerelerde SANA MARGARİN ilave ederek haşlayın. Daha sonra, buğday ve nohutları aynı tencereye boşaltıp, üzerini bir parmak geçecek kadar su ilave edin. Suyu bir taşım kaynatıp sonra soğumaya bırakın. İçine iki su bardağı yoğurt ilave edin. Taze nane, maydanoz ve dereotu kıyıp, çorbaya ekleyin. Kaselelere boşaltın. Limon suyunu ekleyin. Kaseinin ortasına buz küpleri koyarak servis yapın.