GERGİN GÖĞÜSLER İÇİN

Günde iki kere öğünler arasında bir bardak ananas suyu için. Ananasın içerdiği bol miktardaki bromelain enzimi dokuları gerginleştirir. Sabahları kahvaltıdan önce bir çorba kaşığı bitkisel yağ, hücreleri zararlı maddelerden ve serbest radikallerden korur, sizi gençleştirir.

© lezzetler.com tarif no:18920 • adı:Gergin göğüsler için • gönderen:rapsodi • indirme tarihi:13.05.2024 - 10:39