



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

GERDAN YEMEĐİ (HATAY)

Nevin Halıcı

Boyun haşlanır, kemikleri alınır.

Kayısı veya erik ilavesiyle iyice pişirilir.

Macun gibi olunca üzerine badem konulur.