



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

GENDÜME

2 su bardağı aşurelik buğday

1 su bardağı süt

1 tutam safran

1 tatlı kaşığı karabiber

1 tatlı kaşığı tuz

2 çorba kaşığı tereyağı

Buğday akşamdan ıslatılır. Ertesi gün su dökülür, üzerini 1 parmak geçecek kadar yeni su konur. Orta ateşte suyunu çekene kadar pişirilir. Sonra süt ve safran eklenir. Sütü de çekince tuz ve karabiber serpilir. Başka bir tavada eritilen tereyağı gezdirilir, karıştırılır.