



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GENDİMA (ARTVİN)

<https://karadeniz.gov.tr>

Buğday taneleri dibek taşında ağaç tokmakla dövülerek kabuklarından çıkarılır.
Bu haline gendima denir ve iri taneli bulgur pilavı yapılır.

© lezzetler.com tarif no:154084 • adı:Gendima (Artvin) • gönderen:nurten kefeli • indirme tarihi:14.03.2025 - 16:32