



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

GEMİCİ ÇORBASI

1-1/5 lt su

1 su bardağı yarı haşlanmış kuru fasulye veya barbunya

2/3 su bardağı yarma buğday

2-3 adet ince kıyılmış yeşil biber (isteğe göre)

2 baş doğranmış soğan

1/2 demet ince kıyılmış maydanoz

Yağ

Tuz

Buğdayları tencerenizde yarı haşlanmış fasulyelerinizle haşladıktan sonra, ayrı bir tavada yağı biberi ve soğanı kavurup, bu haşlanmakta olan bakliyatın içine atınız. Biraz daha pişirdikten sonra maydanozu katıp ateşi kapatınız. Yenilmesi esnasında sirke ve kırmızı pul biber katılması tavsiye olunur.