



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GELİNEVİ ÇAYI

3 tatlı kaşığı siyah çay
1 dilim kabuklu limon
1 adet kabuk tarçın
2 adet karanfil
Kaynar su

Siyah çay, limon, tarçın ve karanfil bir demliğe konur. Üzerine kaynar su bırakılır. Kaynamakta olan demliğin üzerine yerleştirilir. 15 dakika kadar demlendirilir. Bardakların yarısına kadar çay konur, üzeri sıcak suyla tamamlanarak ikram edilir.
