



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GELİNCİK YEMEĞİ (MERİÇ EDİRNE)

Meriç Kaymakamlığı

Gelincik otu 2000 gr / 4 demet
Kuru soğan 360 gr / 3 adet (orta boy)
Ayçiçeđi yağı 50 ml / ½ çay bardağı
Tuz 4 gr / 2 çay kaşığı

Yađ tencerede kızdırılır.
Kuru soğan yemeklik doğranır ve tencereye eklenip kavrulur.
Gelincik otu temizlenir ve doğranır.
Kuru soğanın üzerine ilave edilir ve tuz eklenerek pişirilir.

Not: Gelincik bitkisinin otsu kısmı kullanılır. Üzerine yoğurt eklenerek de servis edilebilir.

