



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GELİNCİK ŞURUBU (SİNOP)

Sinop Kız Teknik ve Meslek Lisesi

Gelincik yaprağı
Yeterince su
Bir tutam limon tuzu

Gelincikler toplanır, kırmızı yaprakları yıkanır. Cam bir şişeye veya kavanoza koyulur. Üzerine su ve limon tuzu ilave edilir. Kapağı kapatılır. Güneşte bekletilir. Suyun rengi kırmızı olduktan sonra bardağa koyulup içilir.

NOT: İsteğe bağlı olarak şeker de koyulabilir.

