



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## GELENEKSEL ŐEFTALİ KÖNSERVESİ

3 kg Őeftali  
3 ay bardađı Őeker  
İçme suyu

Őeftaliler çok güzel yıkanır. Kabukları incecik soyulur. Ortadan kesilir ve ince ince dilimlenir. 1 litrelik kavanozlara paylaŐtırılır. Üzerlerine 1'er çay bardağı Őeker konur. Üzerlerini tamamlayana kadar içme suyu doldurulur. Hiç kullanılmamıŐ kapaklar kapatılır. Derin bir tencereye su konur, kaynamaya baŐlayınca kavanozlar baŐ aŐađı konur. YaklaŐık yarım saat kaynatılır. Sudan alınır, kurulanır. Sođuyunca kavanozlar düzeltilir ve saklamaya konur.