



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## GELENEKSEL PÜRE (5 AY)

1/2 pırasa  
3 havuç  
1/2 Patates (küçük)  
biraz tereyağı  
yarım bardak et suyu

Sebzeleri yıkanıp soyulup, kesilip, fırında 15 dakika Pişirin. Et suyu ile karıştırın. Biraz tereyağı ekleyip ezin ve ılık olarak bebeğe yedirin.

---