



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

GELENEKSEL MAYA

1 ay bardađı su
1 ay kaşığı tuz
Alabildiđi kadar un

Malzemeyle orta sertlikte bir hamur yapılır. zeri kapatılır. 2 gün bekletilir. Bu sürede iyice ekşimiş olması gerekir. Daha sonra arzu edilen mayalı hamur işinde kullanılabilir.
