



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

GECEKONDU MANTISI

- 1 paket düdük makarna
- 1 kase yoğurt
- 2 diş sarımsak
- 1 kahve fincanı sıvıyağ
- 1 tatlı kaşığı kuru nane
- 1 tatlı kaşığı sumak
- 1 tatlı kaşığı tuz

Yoğurt, tuz ve ezilmiş sarımsak iyice çırpılır. Koyu olursa biraz su ilave edilebilir. Makarna haşlanır, suyu süzülür. Servis tabaklarına paylaşılır. Üzerine sırasıyla sarımsaklı yoğurt, ısıtılmış yağ, sumak ve kuru nane eklenir. Sofraya getirilir.