



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## GECE SÜTÜ

12. aydan itibaren

Malzemeler:

200 ml Aptamil Junior

1 orba kaşığı Milupa 8 Tahıllı Ballı Kahvaltı

Hazırlanışı:

Isıtılmış olduğunuz 200 ml Aptamil Juniora 1 orba kaşığı Milupa 8 Tahıllı Ballı ilave ederek hazırladığınız karışımı çocuğunuza gece sütü olarak verebilirsiniz.

---