



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GECE RUHU KOKTEYLİ

2 top kaymaklı dondurma
1 adet muz
2 tatlı kaşığı bal
2 su bardağı süt
Yarım çay kaşığı tarçın

Muz soyulur, gelişi güzel doğranır, robota atılır. Üzerine dondurma, bal, tarçın ve süt ilave edilir. Muz ve dondurma tamamen şeklini kaybedene kadar çekilir. İki bardağa taksim edilerek ikram edilir.
