



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

GEBJALIA (GÜRCİSTAN)

<https://culdia.com>

Yeni yapılmış tuzsuz Suluguniyi doğrayıp kaynatılmış suya atıyoruz. İyice karıştırdıktan sonra sudan çıkarıp düzleştiriyoruz. Soğuyana kadar üstüne nane, tuz ve biberden hazırlanmış baharatı sürüyoruz ve rulo şeklinde katlıyoruz. Bundan sonra doğrayıp naneli yoğurt içine koyuyoruz. Sofraya Gömiyle beraber götürülüyor.

