



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

GEBEL AŞI ÇORBASI

2 adet beyaz pancar
1 ay bardađı buđday
3 adet domates
7 su bardađı su
1 demet taze nane
2 su bardađı yođurt
1 adet yumurta
50 gram margarin
Tuz
Karabiber

Buğdayı 3 su bardağı su ile haşlayın ve bir gün bekletin. Beyaz pancarı ve domatesi küp doğrayın ve 4 su bardağı suda haşlayın. Ayrı bir yerde yoğurt ve yumurtayı rpın, çorbadan alarak ısıtın ve pancarla birleştirin. Daha önceden haşlanmış buğdayı da suyuyla birlikte karışımaya ekleyin, tuz margarin ve karabiberi ilave edin, birlikte 15 dakika kaynatın. Piřtikten sonra ince doğranmış taze naneyle servis yapın.