



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

GAZİLERİN HELVASI

Malzemeler:

3 bardak un

200 gr. tereyağı

2 su bardağı su

1 su bardağı bal

100 gr. badem.

Bir tencerede su ve bal kaynatılır, diğer tarafta tencereye yağ koyulur eritilir. Üzerine un ilave edilerek karıştırılıp kavrulur, içine ayıklanmış bademler de atılır. Hepsi beraber pembeleşince ballı su ilave edilerek 5 dakika da o şekilde pişirilir, dinlendirildikten sonra servis tabağına alınır.
