



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GAZİ DÖNÜŞÜ HELVASI

3 çorba kaşığı tereyağı
1 su bardağı un
1 su bardağı irmik
Yarım su bardağı mısır unu
1,5 su bardağı şeker
2 su bardağı süt
2 su bardağı su

Tencereye un, irmik, mısır unu ve tereyağı konur. Orta ateşte yaklaşık 20 dakika kavrulur. Ateşten alınır. Bu arada şeker, su ve süt iyice karıştırılır ve erimesi sağlanır. Kavrulan malzemeye hazırlanan karışım ilave edilir. Tekrar kısık ateşe yerleştirilir. Sıvı karışımı çekene kadar pişirilir. Tencere ile kapak arasına emici bir bez konur. Yarım saat kadar dinlendirilir. Islatılmış kaşıkla servis tabağına konur.