



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

GAVİNNE (ISPARTA)

Havyarlı bir balık türüdür. Bolluğundan dolayı çok yakalanır. Daha çok şişte ve saç üzerinde pişirilir. Genel olarak herkes kendisi tutar balıkılarda satılmaz. İhtiyaç kadar tutulur ve o gün tüketilir. Biraz irilerine "şişek" denilir.