



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

GASTRİT

Çağımızın en yaygın hastalıklarındandır gastrit ve ülser. Gastriti meydana getiren nedenler; sinirlilik ve beslenme zorluğudur. Acı, ekşi, yağlı yiyecekler, yağda kızartılmış besinler, kahve, çay ve alkol, mide örtüsünü tahriş eder ve gastrite yol açar. Besinler içinde mide örtüsünü en iyi kaplayan ve bu örtüyü en iyi koruyan ettir.

© lezzetler.com tarif no:5645 • adı:Gastrit • gönderen:Güzellik • indirme tarihi:08.04.2025 - 06:02