



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

GARTLAÇ (ZONGULDAK)

Zonguldak İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

Kavrulmuş mısır,su ve tuz ile yoğurulur. Hamur ne fazla katı ne de fazla cıvık olacak. Sonra bu hamur yağlanmış kızgın saca dökülür. Sacın üzerine alt üst şeklinde aktarılarak kızartılır.Bu kızartma yufka ıslaması gibi tabağa parçalanarak üzerine kaynamış et ile suyu dökülür.

© lezzetler.com tarif no:132026 • adı:Gartlaç (Zonguldak) • gönderen:verim • indirme tarihi:08.04.2025 - 04:51