



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GARNİTÜRLÜ PİLİÇ

1 orta boy piliç
2 çorba kaşığı margarin
1 adet domates
Bezelye içi
1/2 kg. ıspanak
Kırmızı biber
Kekik
Tuz

Pilici yıkayıp, temizledikten sonra tuzlayıp, biberleyin. içine biraz kekik serpin. Bir tencerede 2 kaşık yağı eritip, 3-4 dakika alt ve üstünü kızartın.

Küçük küçük doğradığınız domatesi de ekleyip, ağır ateşte veya fırında 45 dakika pişirin.

Piştikten sonra yanına haşlanmış bezelye, haşlanmış ıspanak (rende olabilir) ve arzu ederseniz pilavla servis yapın.
