



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GARNİTÜRLÜ KARNABAHAH SALATASI

1 orta boy karnabahar
2 adet kırmızı biber
2 adet haşlanmış havuç
Yarım demet dereotu
Yarım demet maydanoz
1 yemek kaşığı zeytinyağı
Yarım limon suyu
Tuz

Karnabaharı dağılma noktası gelmeden, yumuşayana kadar haşlayın ve suyunu süzün. Uygun büyüklükte parçalara bölün. Kırmızı biberi, maydanoz ve dereotunu doğrayarak derince bir kaba alın ve karnabaharı ilave ederek ezmeden karıştırın. Üzerlerine limon suyu, zeytinyağını ve tuzu gezdirerek dökün.

Not: Salataya isterseniz ve elinizde hazır varsa haşlanmış mısır ve/veya bezelye de eklenebilir.

