



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GARNİTÜRLÜ KABAK

- 1 bardak garnitür
- 4 kabak
- 3 kaşık tereyağı
- 1 orta boy soğan
- 1 kaşık domates salçası
- Yarım kaşık biber salçası
- 2 patates
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 1 bardak su

Soğanları tereyağında kavurun. Pembeleşince üzerine salçayı ilave edin ve biraz daha kavurun. Üzerine yıkadığınız kabakları ekleyin. Küp küp doğradığınız patatesleri ve garnitürü de ilave ettikten sonra suyunu ekleyip, tuz serpip düdüklü tencerede 15-20 dakika kısık ateşte pişirin.

