



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GARNİTÜRLÜ ÇİPURA

1 adet Penguen Garnitür
4 adet çipura balığı
4 adet defne yaprağı
8 dilim limon
Zeytinyağı
Kaya tuzu
Karabiber
Yağlı kağıt

Penguen Garnitürü süzün.
Balığınızı zeytinyağı, tuz ve karabiberle harmanlayın.
4 adet yağlı kağıt hazırlayın.
Her birinin altına limonlardan 2 parça koyun.
Üzerine balığı yerleştirin.
Defne yapraklarını ve 4 eşit parçaya böldüğünüz Penguen Garnitürü ekleyin.
Teker teker sarıp 180 derece fırında 25 dakika pişirip servis edin.