



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

GARNİTÜRLÜ BASİT HAŞLAMA

- 1 adet ufak tavuk
- 1 adet kalın havuç
- 1 adet iri patates
- 1 adet soğan
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 4 su bardağı su

Tavuk küçük parçalara kesilir. Havuç ve patates soyulur, 4 parçaya kesilir. Soğan soyulur, bütün bırakılır. Dödüklü tencereye önce tavuk sonra diğer sebzeler yerleştirilir, tuz serpilir, su konur. Kapağı kapatılır. Pim çıkınca ateş kısılır, 12 dakika pişirilir.
