



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## GARNİTÜR YEMEĞİ

200 gr kıyma  
2 adet patates  
2 adet havuç  
1 adet soğan  
1 tatlı kaşığı tuz  
4 çorba kaşığı sıvıyağ  
1 çay bardağı sıcak su

Havuçlar ve patatesler tavla zarı şeklinde doğranır. Soğan ince ince kıyılır, tencereye atılır, yağ eklenir, şeffaflaşana kadar kavrulur. Kıyma ilave edilir. Kıyma suyunu bırakıp çekince havuçlar atılır, 5 dakika sonra da patatesler ilave edilir. Tuz ve su katılır, kapak kapatılır. Kısık ateşte yarım saat kadar pişirilir.