



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

GARNİTÜR MÜCVERİ

2 adet yumurta
2 çorba kaşığı un
1 demet maydanoz
2 diş sarımsak
1 fiske karbonat
1 çay kaşığı tuz
Az yağ

Maydanozlar çok ince kıyılır. Sarımsaklar soyulur ve ezilir. Yumurtalar, un, karbonat ve tuz ilave edilir. Güzelce karıştırılır. Harç ikiye ayrılır. 10 santim çapı olan küçük tavaya az yağ konur. Ateşe oturtulur. Isınınca harç dökülür, bastırılır. Bir yüzü kızarınca diğer yüzü çevrilir. Servis tabağının kenarına konur. Kalan harç da aynı şekilde hazırlanır. Diğer servis tabağının kenarına konur. Yanlarına ızgara, tavuk, et ya da balık koyarak servise sunulur.