



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## GARİBAN KEBABI

2 adet tavuk kalça  
1 adet bayat ekmek  
3 su bardağı su  
1 tatlı kaşığı tuz

Tavuk kalçaları tuz ve suyla haşlanır. Kuru ekmek küp küp doğranır. 4 adet tabağa paylaşılır. Haşlanan tavuk kemiklerinden ayrılır. Ekmeklerin üzerine paylaşılır. Tavuk suyu da kebabın üzerine gezdirilir.

---