



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## GALGIDAN (BEYŞEHİR KONYA)

Beyşehir Belediyesi

2 su bardağı bulgur kepeği

2 su bardağı pekmez

1 yemek kaşığı tereyağı

4 yemek kaşığı sıvı yağ

Tavanın içine tereyağ, sıvı yağ ve bulgur kepeği konularak kokusu çıkana kadar kavrulur. Pekmez ilave edilip, çekene kadar pişirilir. Sonra soğuk olarak servis edilir.

