



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

GALETALı KALKAN BALIĐI

1 kilo kalkan balığı
2 bardak ayĐıçek yağı
Galeta unu
4 adet yumurta
Limon
Tuz

Balığları dilim yapın. Tuzunu ve yağını koyup altını yakın. Yumurtaları kırın. Balığları yumurtaya ve galeta ununa batırın ve yağa atarak kızartın. Limon sıkıp yiyin.
