



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## GALETA UNU (BESİN DEĞERLERİ)

Galeta unu, paskalya çöreği kurusunun un haline gelmiş şeklidir.

Adı.....: Galeta Unu

Ağırlık gr.....: 100

Protein.....: 12,6

Karbonhidrat: 73,4

Yağ.....: 4,6

Kolesterol...: -

Kalori.....: 392

Kalsiyum.....:

Demir.....:

A vitamini...:

B1 vitamini..:

B2 vitamini..:

Niasin.....:

C vitamini...: