



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GALETA UNLU SEBZELİ BÖREK

50 gr sıvı yağ
3 adet yufka
1 adet yumurta
25 gr beyaz peynir
Tuz
Karabiber
1 adet domates
1 adet yeşil biber
1 demet maydonoz
1 su bardağı galeta unu
1 adet salatalık

Peyniri bir kaba alıp içine çok ince doğranmış domates biber maydonozu ekleyelim.
Tuz, karabiber, kırmızı biberle birlikte tatlandırılalım.
Yufkaları üst üste koyup önce ikiye sonra dörde bölelim.
Yufkaların içine harçtan koyup üst üste gelecek şekilde kapatıp rulo yapalım.
Hepsi bitince önce yumurtaya sonra galeta ununa batırıp kızgın yağda kızartalım.
Kızaran börekleri fazla yağını çekmesi için havlu kağıt üzerine alalım.
Sıcakken servis yapalım.

