



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

GALETA UNLU PANEDA

Malzemeler:

600 ml süt,
beyaz peynir,
tuz,
margarin (yüzeyini yağlamak için),
500 gr galeta unu,

Hazırlanışı:

Sütü bir taşımlik kaynatın, sonra beyaz galeta ununu katıp tuz ve beyaz peyniri ekleyin. Ateş üzerinde tahta bir spatula ile sürekli karıştırarak, bulamaç koyulaşıp pürüzsüz bir hale gelene kadar kaynatmadan pişirin. Yağlanmış bir tepsiye yayın ve yüzeyini yağlayarak soğumaya bırakın.