



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

GALETA UNLU KOLAY KÖFTE

300 gram kıyma
1 adet orta boy soğan
1 tutam maydanoz
1 su bardağı galeta unu
1'er çay kaşığı tuz, karabiber ve pul biber
3 yemek kaşığı kızartma yağı

Soğanı rendeleyin maydanozları ince ince kıyın ve diğer malzemelerle beraber iyice yoğurun bir tavada kızartmaya başlayın. Sıcak olarak servis edin.
