



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

GALETA UNLU ÇITIR EKMEK KIZARTMASI

Birkaç dilim bayat ekmek

1 yumurta

1 ay bardağı süt

1 tutam tuz

1 kase galeta unu

Kızartmak için:

Sıvıyağ

Ekmeklerimizi istediğimiz boyutta dilimliyoruz. Geniş bir tabağa yumurta süt ve tuz koyup çırpıyoruz. Ayrı bir tabağa galeta ununu boşaltıyoruz. Dilimlenmiş ekmeklerimizi önce yumurtalı süte ardından galeta ununa buluyoruz. Tavaya sıvıyağ koyup kızdırıyoruz ekmeklerimizi sıvıyağda arkalı nl kızartıp servis tabağına alıp servis yapıyoruz.

